

Mejorando la productividad y el trabajo para vencer la adversidad (La Resiliencia)

Descripción del Taller:

En general, los seres humanos reaccionamos de muy distintas formas a un mismo estímulo. De esta manera, mientras que algunas personas se crecen ante los problemas y parecieran incluso sacar beneficio de cada escenario, otras, por el contrario, se ven agobiadas por los infortunios y se quedan abatidas por el entorno. La resiliencia se manifiesta en la capacidad de realizar ajustes positivos, adaptarse, bajo condiciones desafiantes; sin quebrarse. Al final del taller el participante habrá entendido las claves prácticas para sobreponerse a la adversidad. Una herramienta para sobreponerse a los malos momentos es generar resultados positivos; a su vez, un plano en el que puede comenzar a generar efectos positivos es aumentando la productividad y/o el trabajo, para así generar un círculo virtuoso.

Objetivo General:

Al finalizar el taller el participante estará en capacidad de evaluar y determinar aspectos claves de la conducta humana, desde el abordaje de la psicología positiva, destacando la capacidad natural del sujeto de sobreponerse a situaciones adversas; todo ello con miras a utilizar como punto de apoyo o soporte el incremento de los resultados positivos que puede generar en el individuo el aumento de su productividad económica y/o el mejor desempeño en el trabajo.

Objetivos Específicos:

- Capacitar al participante en el manejo de conceptos fundamentales del pensamiento positivo, la resiliencia y la psicología positiva a fin de optimizar la posibilidad de alcanzar resultados positivos aumentando su productividad y el desempeño laboral, todo ello para procurar espacios de bienestar que repercutan en la
- Ofrecer entrenamiento básico al participante que le permita Destacar la importancia de enfocar la conducta hacia una actitud responsable y excluyente del victimismo.
- Brindar herramientas al participante para que éste pueda potenciar la necesidad de concentrar o focalizar la atención y por tanto las energías

emocionales y físicas hacia el aumento de la productividad y/o rendimiento laboral; para desde este bienestar transpolar consiente y responsablemente los resultados a otros planos de la vida del sujeto.

- Ofrecer claves prácticas que le permitan al participante Establecer vías para la mejora de la productividad y/o el trabajo como punto de partida hacia un plano de bienestar, tomando consciencia de la posibilidad de control del sujeto sobre este aspecto de su vida y de la fragilidad que el mismo sufre en los momentos de crisis económica de un país.

Énfasis teórico / Práctico del taller:

El taller se desarrollará, en una sesión de cuatro (4) horas académicas, bajo un esquema combinado que parte de contenido conceptual, posteriormente se hará explicación práctica de dicho contenido a través de ejemplos generales y finalmente se realizará la aplicación de dicho conocimiento a los casos concretos manejados por los participantes. Se propiciará que el participante internalice la importancia de desencadenar un espiral de bienestar a partir de incrementar los resultados positivos de la productividad y el desempeño laboral.

Contenido / Temario:

- Que es la resiliencia
- No nos hace daño las cosas sino su idea
- Nuestra percepción de la “realidad”
- efecto halo
- Evitar ser víctima del dialogo interno
- La indefensión aprendida.
- Buenas preguntas, buena vida
- El sentido de la vida
- Una clave: Positivizar
- Como usar la resiliencia en el entorno laboral
- ¿Qué está ocurriendo en el entorno laboral?
- ¿Cómo interpretar nuestra realidad laboral?
- Claves para la gestión de los inconvenientes que supone nuestra realidad laboral
- Definición de acoso laboral en nuestra legislación
- Claves prácticas para abordar las situaciones difíciles con los trabajadores.

Duración:

4 horas académicas.

Perfil del participante:

Personal de Recursos Humanos (Gestión Humana / Capital Humano)
Personal de Finanzas / Administración

Estrategia Metodológica:

Sesiones presenciales con participación interactiva de los participantes, discusión de casos prácticos y decisiones dictadas por el Tribunal Suprema de Justicia, en controversias relacionadas con organizaciones frecuentemente presentes en la economía venezolana.

Síntesis Curricular del Facilitador:**WILFREDO ZAMBRANO PÉREZ**

Abogado egresado de la Universidad Católica Andrés Bello, ocupó el tercer lugar de su promoción, con experiencia profesional en las áreas de Derecho Laboral, Civil y Mercantil, culminó estudios de especialización en Derecho Mercantil en la Universidad Central de Venezuela, concluyó estudios de Maestría (Msc) en Gerencia Empresarial en la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales de la Universidad Central de Venezuela (FACES-UCV), concluyó estudios en la Especialización de Derecho del Trabajo en la Universidad Católica Andrés Bello, realizó un Diplomado en la Universidad Central de Venezuela sobre la Ley Orgánica de Prevención, Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (LOPCYMAT). Es profesor en la Cátedra de Derecho Civil III (Obligaciones) en la Universidad Central de Venezuela y en la Universidad Católica Andrés Bello; es profesor de la materia Régimen Legal de la Salud y la Seguridad Laboral en Venezuela (LOPCYMAT), en la Escuela de Relaciones Industriales de la Universidad Católica Andrés Bello; es profesor de Derecho del Trabajo en la Universidad Católica Andrés Bello. Ha trabajado en importantes firmas de abogados transnacionales con presencia en el país. Ofrece Consultoría en Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social, así como en Salud y Seguridad Laboral a importantes organizaciones nacionales e internacionales. Actualmente complementa su práctica docente y profesional con el estudio del pensamiento positivo y la inteligencia emocional y social.